



## BENIN - TOGO

### Royaume d'Abomey

**15 JOURS : Prix à partir de 1 790 €**

Vous découvrirez des marchés animés et villages débordant de joie et d'activité. Dans cette partie de l'Afrique de l'Ouest, on vit dans l'authenticité de ses racines entre vaudouisme, christianisme, islam et animisme. Au Nord du Bénin et du Togo, découverte des « Tata Somba », surprenantes habitations forteresses, et au Sud, promenade en pirogue à travers la cité lacustre de Ganvié. Un voyage riche en couleurs dans deux pays méconnus de cette partie de l'Afrique.



#### Vous aimerez

- + Un circuit complet au cœur du Bénin et du Togo
- + L'immersion dans les villages béninois avec un accueil chaleureux
- + L'exceptionnelle cité lacustre de Ganvié
- + L'architecture des maisons forteresses Tamberma et des « Tata Somba » autour de Natitingou
- + Les surprenantes cérémonies vaudous (selon la saison)

#### VOTRE ITINERAIRE INDICATIF AU DEPART DE PARIS (Sur demande, départs possibles de province, Belgique, Suisse...)

#### J1 PARIS → COTONOU

Vol régulier avec ou sans escale(s) pour Cotonou, capitale économique du pays. Selon l'heure d'arrivée, visite libre de la ville : l'immense marché Dantokpa, le plus grand de toute l'Afrique de l'Ouest, le centre artisanal, le place de l'étoile, le marché aux poissons du port de pêche, la fondation Zinsou (expositions d'art contemporain).

**Nuit** : à l'hôtel, en auberge, ou en centre communautaire

#### J2 COTONOU - ADJARRA - PORTO NOVO

Route pour Adjarra et visite du petit marché des percussions puis visite d'un atelier de fabrication de tambours traditionnels. Continuation pour Porto Novo, la capitale du pays. Vous découvrirez l'intéressant musée ethnographique et le jardin des plantes avec ses arbres et ses sites sacrés. Tour de la ville : le palais du parlement, les anciennes maisons coloniales et la mosquée colorée d'influence « brésilienne ». Puis, vous visiterez une association de femmes fabricant divers objets artisanaux (chapeaux, sacs, portes monnaies) avec du plastique recyclé.

**Repas inclus**: Petit-déjeuner / **Nuit** : à l'hôtel, en auberge, ou en centre communautaire

#### J3 PORTO NOVO - COTONOU - OUIDAH - BOPA

Route pour Ouidah par la très belle route des pêches, piste qui serpente entre les palmiers et qui longe la mer. Vous pourrez observer les pêcheurs remontant leurs filets ou partant en mer et surtout admirer les magnifiques paysages de plages. A Ouidah, vous pourrez visiter la porte du non-retour, lieu émouvant où des milliers d'esclaves partirent vers les Amériques. Visite possible de la forêt sacrée et du musée d'histoire. Continuation pour Bopa.

**Repas inclus**: Petit-déjeuner / **Nuit** : Sous tente à Bopa ou dans une habitation familiale à Essouhoué (hébergement très sommaire avec douche au seuil)

#### J4-5 BOPA - ESSOUHOUE (KINKINHOUE)

Dès le réveil, vous découvrirez un magnifique point de vue sur le lac. Puis, vous visiterez le temple dédié à la divinité vaudou de Zangbéto. Possibilité d'assister à des danses et à des cérémonies Zangbeto. Route pour Essouhoué (Kinkinhoué). Un jour et demi environ pour vivre avec le village et rencontrer les habitants. Vous participerez à une cérémonie de bénédiction d'offrandes, à des danses traditionnelles et/ou à une cérémonie vaudou. Rencontre avec le chef et les sages du village. Selon vos envies, vous pourrez participer aux travaux des champs, à la cueillette, ou aider à la fabrication de poteries.

**Repas inclus**: Petit-déjeuner / **Nuits** : chez l'habitant

**Note**: Hébergement très sommaire avec douche au seuil

#### **J6 ESSOUHOUE - GRAND POPO - frontière - KPESSI - LOME**

Route pour Grand Popo et détente sur la plage. Passage de la frontière à Illacondji et entrée au Togo. Vous continuerez vers Kpessi, petit village togolais au bord de la lagune, puis transfert à Lome, capitale du Togo.

**Repas inclus:** Petit-déjeuner / **Nuit :** à l'hôtel, en auberge, ou en centre communautaire

#### **J7 LOME - KPALIME**

Visite libre de la ville avec son marché aux fétiches. Vous pourrez également admirer la magnifique architecture coloniale, comme par exemple le palais du gouverneur et la cathédrale du Sacré Cœur, ou encore visiter le musée National du Togo. Continuation vers Kpalimé, région très verte et vallonnée.

**Repas inclus:** Petit-déjeuner / **Nuit :** à l'hôtel, en auberge ou centre communautaire

#### **J8 KPALIME - KLOTO**

Visite libre de la ville et du centre artisanal. Excursion jusqu'à la forêt de Kloto, connue pour ses papillons, ses cascades et ses champs de café et de cacao. Très beau point de vue jusqu'au Ghana depuis le sommet du mont Kloto (800 m). Vous aurez la possibilité de visiter un petit village où les habitants ont décoré leurs portes et leurs volets de peintures très originales. Retour possible à Kpalime pour la nuit.

**Repas inclus:** Petit-déjeuner / **Nuit :** à l'hôtel, en auberge ou centre communautaire

#### **J9 KLOTO - ANIE - ALEDJO - KARA**

Route vers le Nord pour Anié avec visite possible de l'usine et des plantations sucrières. Continuation pour Kara. En chemin, vous vous arrêterez à la réserve d'Aledjo avec sa fameuse faille géologique et son rocher de la mort, ce dernier offrant une vue spectaculaire sur les Monts Aledjo et sur la plaine du Mono.

**Repas inclus:** Petit-déjeuner / **Nuit :** à l'hôtel, en auberge ou centre communautaire

#### **J10 KARA - frontière - BOUKOUMBE**

Départ matinal vers la frontière. En chemin, vous visiterez les maisons typiques des villages Tamberma, implantées dans la région depuis probablement le XVIème siècle. Après le passage de la frontière, et de retour au Bénin, vous vous arrêterez pour découvrir les habitations traditionnelles Bétammaribé, véritables petites forteresses typiques de la région, appelées plus communément Tata Somba, situées autour de Boukoumbé et Koussoukoungou. Très beau point de vue sur la vallée. Nuit dans une Tata Somba.

**Repas inclus:** Petit-déjeuner / **Nuit :** en Tata Somba

#### **J11 BOUKOUMBE - NATITINGOU**

Matinée libre pour poursuivre la découverte de la vie dans les Tatas et visite des différentes habitations. Ces habitations originales ont été bâties par le peuple guerrier Bétammaribé, vivant au pied de la chaîne de montagne de l'Atakora. Ces fermes fortifiées sont des trésors d'architecture. L'ensemble architectural est dédié au culte de divinités vaudou. Vous partirez ensuite en balade dans Koussoukoungou, village qui surplombe la chaîne de montagne de l'Atakora, la « perle du Bénin ». Retour à Natitingou via Kouaba.

**Repas inclus:** Petit-déjeuner / **Nuit :** à l'hôtel ou auberge ou centre communautaire

#### **J12 NATITINGOU - KOTA - NATITINGOU**

Visite libre de Natitingou : le musée, le centre artisanal... Départ pour une excursion au site extraordinaire des chutes de Kota où vous aurez la possibilité de vous baigner dans une eau fraîche et vivifiante. Après la baignade, découverte des villages Peul et Wama.

**Repas inclus:** Petit-déjeuner / **Nuit :** à l'hôtel, en auberge ou centre communautaire

#### **J13 NATITINGOU - AGONGOINTO - ABOMEY**

Départ matinal en direction du sud jusqu'au village souterrain d'Agongointo, site archéologique classé au patrimoine mondial de l'humanité par l'Unesco. Continuation pour Abomey et visite libre de l'ancien palais classé également au patrimoine mondial par l'Unesco et transformé en musée d'histoire. En chemin, traversée des exotiques champs d'anacardiens.

**Repas inclus:** Petit-déjeuner / **Nuit :** à l'hôtel, en auberge ou centre communautaire

#### **J14 ABOMEY - GANVIE**

Route pour découvrir un site écologique et son « musée vert » (champs d'Ananas, réserve naturelle, et élevage de poissons rares). Continuation vers la célèbre cité lacustre de Ganvié uniquement accessible en pirogue. Visite en bateau de l'étonnante cité : les écoles, les églises, ainsi que les maisons sont toutes construites sur pilotis. Vous découvrirez le marché quotidien et apprécierez le spectacle inoubliable des vendeuses sur leurs barques et de l'animation ambiante.

**Repas inclus:** Petit-déjeuner / **Nuit :** en maison-hôtel construite sur pilotis

#### **J15 GANVIE - COTONOU → PARIS**

Retour en bateau sur la terre ferme et continuation par la route jusqu'à Cotonou. Selon l'heure de décollage de votre vol, vous pourrez poursuivre les visites non effectuées le premier jour. Vol régulier avec ou sans escale(s) pour Paris. Selon le plan de vol utilisé, retour à Paris possible le matin du 16<sup>e</sup> jour.

**Repas inclus:** Petit-déjeuner

DATES ET PRIX		Base 10 à 12 participants	
07/01	au 21/01/20	AF/BT01*	1 790 €
*spécial vaudou			
23/02	au 08/03/20	AF/BT03	1 890 €
19/04	au 03/05/20	AF/BT04	1 890 €
18/10	au 01/11/20	AF/BT10	1 790 €
07/01	au 21/01/21	AF/BT01*	1 790 € <b>RÉSERVER TÔT!</b>
*spécial vaudou			
21/02	au 07/03/21	AF/BT03	1 890 €
18/04	au 02/05/21	AF/BT04	1 890 € <b>RÉSERVER TÔT!</b>

Sur certaines dates : **α -50€ si inscription à + de 4 mois du départ**

Supplément base 5 à 9 participants (facturé à l'inscription) : **100 €**

Départs 2021 - Dates et tarifs susceptibles d'être modifiés

Vols réguliers : Air France, Brussels Airlines, Turkish Airlines...

**Remarques:** Selon la compagnie aérienne utilisée, le plan de vol pourra être modifié avec une arrivée et un départ possibles de Lomé. Dans ce cas, le circuit s'effectuera dans un ordre différent. L'ordre des étapes pourra être inversé selon les événements, célébrations ou fêtes locales.

\*départ « spécial vaudou ». L'ordre des étapes pourra être modifié.

#### Le prix comprend

- Le vol international au départ de Paris
- l'hébergement en hôtels, en auberges, ou en centres communautaires, une nuit en Tata Somba, une nuit sous tente, et/ou deux ou trois nuits chez l'habitant
- les petits-déjeuners
- les transports intérieurs et les transferts (en véhicule privé)
- les excursions mentionnées au programme (transports pour se rendre sur place uniquement)
- l'excursion en bateau à Ganvié
- la cérémonie de bénédiction et d'offrandes
- un accompagnateur local parlant français
- les taxes d'aéroport, de sécurité et de carburant au départ de France : **350 €** (sujet à modification)
- l'assurance assistance-rapatriement.

#### Le prix ne comprend pas

- Les déjeuners et dîners (prévoir **8 à 12 €** par repas hors boisson dans les restaurants locaux)
- les boissons et dépenses personnelles
- les visites et les excursions mentionnées comme « libres » ou « possibles » ainsi que les entrées dans les sites (prévoir environ **50 €**)
- les frais de visas
- les pourboires (prévoir **30 €** pour le guide et **20 €** pour le chauffeur)
- l'assurance multirisques.

A ce jour, pas de taxe d'aéroport à régler sur place au départ du Bénin. Pas de taxe de passage de frontières à prévoir pour les ressortissants français.

### FORMALITES

#### LES DEMARCHES DE DEMANDE DE VISA NE SONT A ENTREPRENDRE QU'À LA RECEPTION DE VOTRE CONVOCATION AEROPORT

**Passeport** valide plus de 6 mois après la date de retour

**Bénin** : Visa obligatoire **entrée multiple** valable 30 jours

**Togo** : Visa obligatoire directement obtenu à Cotonou par l'intermédiaire de notre correspondant.

#### POUR LE BENIN

Depuis le 24 Avril 2018, les autorités consulaires béninoises ne délivrent plus de "visas manuels" sur le passeport avant le départ. Le e-Visa est donc l'unique solution d'obtenir un visa.

Pour toute demande de visa vers le Bénin, veuillez accéder à cette page : <https://evisa.gouv.bj/fr/>

**Prix** : **75 €** pour E-VISA multiples entrées d'une durée d'un mois.

**Délai d'obtention** : 72h

**Validité du visa :** La date de début de validité de votre visa sera la date de l'entrée effective au Bénin.

Remplir le formulaire e-visa en ligne en répondant aux différentes questions qui seront posées et fournir les documents nécessaires :

- Une copie couleur de votre passeport valable au moins 6 mois après la date de votre retour
- Une photo d'identité récente
- Votre profession
- L'adresse de résidence durant votre séjour au Bénin (fournie par mail par Adeo)
- Les dates de départ et de retour du Bénin (que vous trouverez sur votre convocation envoyée une trentaine de jours avant le départ par ADEO)
- Le pays de destination suivant votre séjour au Bénin (Togo)
- Si applicable, les dates de votre dernier séjour au Bénin

#### **CONSULAT DU BENIN**

89 rue du Cherche Midi

75006 PARIS

Tél : 01 42 22 13 14

Site Internet : [www.consulat-benin.fr](http://www.consulat-benin.fr)

Email : [paris@consulat-benin.fr](mailto:paris@consulat-benin.fr)

Il existe également des consulats à Lille, Bordeaux, Lyon et Marseille. Se renseigner sur le site.

**Certaines sociétés spécialisées peuvent se charger de l'obtention du ou des visas nécessaires moyennant une commission :**

Alfa Service Visa : 01 75 43 84 54 ou <http://www.alsvisa.com>

Action-visas : 01 45 88 56 70 ou [www.action-visas.com](http://www.action-visas.com)

Visa Lyon services : 04 72 73 31 82 ou [www.lyonvisa.com](http://www.lyonvisa.com)

**POUR LE TOGO :** visa directement obtenu à Cotonou par l'intermédiaire de notre correspondant.

**Visa à payer sur place : 50€** (en espèces)

**Pièces à fournir sur place :** 2 photos d'identité récentes

#### **AMBASSADE DU TOGO A PARIS**

8 rue Alfred Roll

75 017 PARIS

Tél : 01 43 80 12 13 (Service Consulaire)

Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 (dépôt) et de 14h30 à 17h00 (retrait).

<http://france.ambassadetogo.org/>

### **SANTE**

→ **Traitements et vaccins :**

Vaccination contre la fièvre jaune obligatoire.

Mise à jour de la vaccination diphtérie-tétanos-poliomyélite (DTP) obligatoire, de même que la rubéole, les oreillons et la rougeole chez l'enfant.

Vaccins conseillés : méningite bactérienne A + C + Y + W135, hépatite A, hépatite B, anti-méningococcique, antirabique, poliomyélite, tétanos, typhoïde, rage.

Traitement antipaludéen : consulter son médecin.

Des cas de Choléra ont été rapportés.

→ **Pharmacie :**

Médicament contre les troubles intestinaux,

Médicament contre les rhumes et angines,

Désinfectant, compresses stériles,

Collyre,

Produit anti-moustiques,

Crème solaire,

Stick à lèvres,

Pastilles purificatrices pour l'eau.

*Il est conseillé aux personnes suivant un traitement médical d'emporter leurs médicaments ainsi que les ordonnances correspondantes dans les bagages à main. Prévoir aussi un document indiquant le groupe sanguin et les allergies éventuelles.*

**Les médicaments que vous souhaitez laisser sur place sont à remettre impérativement à des médecins, infirmiers, personnels des dispensaires qui sauront les distribuer à bon escient. Ne jamais donner de médicaments dans la rue à quelqu'un qui vous en réclame.**

→ **Pour se renseigner :**

S.O.S. VACCINATIONS - 85, boulevard de Port Royal - 75013 PARIS - Tél : 01 47 07 10 00

INSTITUT PASTEUR - Tél : 01 45 68 80 88- <http://www.pasteur.fr/fr/sante/vaccinations-internationales-et-conseils-aux-voyageurs>

CENTRE DE VACCINATIONS INTERNATIONALES AIR FRANCE - 38 quai de Jemmapes - 75010 Paris - Tél : 01 43 17 22 00

## ESPRIT DU VOYAGE

→ **Type de circuit :**

Ce voyage est un circuit encadré dans deux pays où le tourisme est assez peu développé. Totalité du circuit effectuée avec l'assistance d'une agence locale. L'itinéraire est défini avant le départ et n'est modifiable sur place qu'en cas de force majeure. La quasi-totalité des visites se fera en groupe.

→ **Encadrement :**

Accompagnateur (trice) parlant français pendant tout le circuit. Il (elle) veille au bon déroulement du circuit et à une bonne cohésion au sein du groupe. Votre accompagnateur(trice), qui n'est pas guide culturel, pourra vous donner des informations générales sur son pays. Les chauffeurs ne parlent en général que quelques mots d'anglais ou de français.

→ **Visites, excursions et entrées dans les sites :**

Les entrées dans les parcs et les réserves mentionnés dans l'itinéraire sont incluses dans le coût du voyage. Les entrées dans les sites, dans les parcs et dans les musées non mentionnés ou mentionnés comme « visite ou excursion possible, libre ou optionnelle » restent à la charge de chaque participant.

→ **Transports :**

Utilisation de véhicule(s) privé(s) avec chauffeurs. Réseau routier en assez bon état. Toutefois, certains trajets sur des routes parfois en mauvais état. Pas d'utilisation de transports locaux et pas de vols intérieurs.

Tous les temps de trajet indiqués dans la fiche technique sont donnés à titre indicatif et pourront varier selon les conditions de transport.

→ **Hébergements :**

Hébergements de catégorie modeste en chambres doubles ou triples (parfois multiples) avec ou sans salle de bains privée, en hôtels, auberges, centres communautaires. Une nuit en Tata Somba à Boukoumbe, une nuit sous tente (si nuit à Bopa), deux ou trois nuits en habitation familiale à Essouhoué, hébergement très sommaire. Douche au seau à Bopa et Essouhoué.

Le type d'hébergement par étape est donné à titre indicatif et pourra varier selon les disponibilités.

→ **Repas :**

Les petits-déjeuners seront pris sur les lieux d'hébergement. Les déjeuners et dîners seront pris, le plus souvent, en commun soit dans des restaurants locaux, soit sur les lieux d'hébergement, soit, au cours de certains trajets ou certaines excursions, sous forme de pique-nique dans la nature. Au Bénin, le riz est omniprésent et cultivé sur place ou importé. Les volailles (poulets et pintades) sont les plus répandues. Dans les zones côtières, au climat humide, on trouve des ignames, du manioc, des bananes et des noix de coco. En région de savane, plus sèche, ce sont les céréales comme le sorgho et le mil. Le gibier (très rare) est plus important dans les zones forestières, le poisson de mer frais, près des côtes, fumé et séché, à l'intérieur. On trouve du poisson d'eau douce frais grâce aux lacs. Les spécialités sont une pâte de maïs ou de mil fermentée accompagnée d'une sauce à base d'huile de palme (akassa); des boulettes de maïs trempées dans une sauce (akpan) ; une pâte à base de farine de manioc émincée finement que l'on dispose sur du riz, des spaghettis ou une sauce (gari) ; de l'igname pilé formant une pâte avec un léger goût (fufu) ; une sauce à base de tomate, oignon et piment et qui accompagne souvent le poisson frais (moyo). Au Togo, les plats sont similaires avec quelques autres spécialités comme les beignets de banane plantain enroulés dans de la farine de maïs (klako) ; du mouton, du poisson séché mélangé avec des épinards et servi avec une pâte de maïs (gboma dessi). Les légumes verts sont assez rares. En dessert, on se contentera des fruits exotiques de saison. On trouve toutes les boissons gazeuses existantes appelées, au Bénin, « sucreries », ainsi que de bonnes bières. La spécialité locale, une bière de mil épaisse (tchoukoutou), est appréciée.

→ **Précautions :**

Certains jours, nombreuses heures passées dans les transports. Les pannes et retards sont toujours possibles. A certaines étapes, hébergements sommaires avec des possibilités limitées pour se laver. Vous aurez l'occasion d'assister à des cérémonies Vaudou qui peuvent parfois surprendre. Altitude faible inférieure à 1000 m.

Attention : Il est fortement déconseillé d'emprunter les motos taxis en raison des risques d'accidents.

→ **Savoir-vivre :**

Ayez toujours en tête que vous êtes un hôte. Il est important de respecter les coutumes, les traditions locales et la dignité des gens qui y vivent et y travaillent. Prévoir aussi des pourboires pour les guides et les chauffeurs. Ils sont facultatifs et doivent être accordés en fonction de votre satisfaction. Sachez toutefois que leurs usages sont répandus et appréciés par les équipes locales dans des pays où le niveau de vie est bas.

## RENCONTRES SUR PLACE

Au village d'Essouhoué (Bénin), deux journées pour découvrir la vie du village et rencontrer les habitants. Vous pourrez aussi participer à une cérémonie de bénédiction et d'offrandes et à des danses traditionnelles. Nombreux contacts avec la population. Vous aurez la possibilité de donner du linge pour les enfants ou les personnes nécessiteuses. ADEO pourra faire parvenir, avec chaque départ de groupe, des cartons de livres et vêtements destinés à certaines associations locales.

## EQUIPEMENT

### → Bagages :

Sac de voyage ou sac à dos (maximum 15 kg - conseillé) et un petit sac à dos (pour les affaires de la journée). **Valise déconseillée.** Prévoir des protège sacs contre la pluie et la poussière. Attention, voyagez léger, car vous êtes seul responsable du port de vos bagages. Pas de soute à bagages dans les bus vous devrez donc conserver vos sacs avec vous.

### → Habillement :

Vêtements légers, de préférence en coton,  
Pull léger pour certaines matinées et les soirées,  
Coupe-vent ou cape de pluie,  
Chapeau ou casquette,  
Maillot de bain,  
Foulard (contre la poussière),  
Chaussures confortables pour la marche avec semelles dures,  
Paire de tongs (pour la douche et la plage).

Possibilité de laver ou faire laver son linge sur place. Inutile donc de prendre trop de vêtements.

### → Mais aussi :

Lunettes de soleil,  
Drap sac ou sac de couchage léger (conseillé),  
Serviette et affaires de toilette,  
Papier hygiénique,  
Lampe de poche ou frontale et piles de rechange,  
Gel antiseptique hydroalcoolique (pour remplacer les lingettes peu écologiques),  
Réveil de voyage,  
Couteau multi usage (à placer dans le bagage de soute),  
Spirales anti-moustiques.

### → Se munir :

La photocopie de la double page de votre passeport où figure votre photo (en cas de perte ou vol sur place)  
De photos d'identité récentes en cas de besoin  
Des formulaires d'assurance assistance rapatriement et d'assurance multirisques ADEO (si vous y avez souscrit), remis lors de votre inscription  
Des numéros de téléphone de différents organismes de recours (banques pour les chèques de voyage et les cartes de crédit).

**A l'enregistrement, il est indispensable de laisser les objets coupants (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc.) et liquides (gel douche, shampoing, dentifrice, bouteille, etc.) dans le bagage qui voyagera en soute car les autorités des aéroports les interdisent en cabine.**

## SITES DU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO

- Palais royaux d'Abomey (1985, 2007),
- Village souterrain d'Agonginto (1998).

## OFFICE DE TOURISME

**BENIN** - Consulter le service culturel et touristique du Consulat (se reporter à la rubrique « Formalités »)

**TOGO** - Consulter le site <http://paris.consulatogo.org/office-nationale-du-tourisme/> ou le service culturel et touristique de l'Ambassade (se reporter à la rubrique « Formalités »)

Mise à jour le 05/02/2020

Assurez-vous avant de partir que cette version est la dernière mise à jour.  
Des modifications peuvent intervenir en cours d'année.